

NĪCAS NOVADA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „ SPĀRĪTE”

Reģ. Nr. 4101901772

Saules ielā 5, Nīcā, LV- 3473, tālrunis +37129453148, e- pasts pirmsskola@nica.lv

Dienas gaitas aktivitāšu secība (režīms) izglītojamiem 2019./ 2020. mācību gadam

Nīcā

Dienas gaitas aktivitātes	1. grupa (1,5 – 3)	2. grupa (2,5 – 4)	3. grupa (2,5 – 4)	4. grupa (6 – 7)	5. grupa (5 – 7)
Dežūrgrupa	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs	7.30- 8.35	7.30- 8.35	7.30- 8.35	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Rīta vingrošana	8.35- 8.40	8.35- 8.40	8.35- 8.40	8.30- 8.40	8.30- 8.40
Brokastis	8.40	8.40	8.40	8.40	8.40
Rīta aplis, rotaļnodarbības, individuālais darbs pie logopēda, psihologa, sociālā pedagoga.	9.00- 10.40	9.00- 10.45	9.00- 10.45	9.00- 10.50	9.00- 10.50
Ģērbšanās pastaigai	10.40- 11.00	10.45- 11.00	10.45- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Kustību rotaļas laukumā, pastaiga, mācību ekskursijas, iepazīstināšana ar dabu un apkārtni, noģērbšanās, higiēna	11.00 – 11.40	11.00- 11.50	11.00- 11.50	11.00- 12.00	11.00- 12.00
Pusdienas	12.00	12.05	12.05	12.10	12.10
Gatavošanās dienas miegam, dienas miegs	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Celšanās no dienas miega	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Koriģējošā vingrošana, pēdiņas (pirmdiena-ceturtdiena)		15.05- 15.25	15.05- 15.25	15.05- 15.25	15.05- 15.25
Launags	15.40	15.40	15.40	15.40	15.40
Folkloras grupa (piektdienās)		15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Tautiskās dejas (pirmdiena, ceturtdiena)		16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.45- 17.30	16.45- 17.30
Bērnu patstāvīgā darbība centros, pastaiga, individuālais darbs ar bērniem, sarunas ar vecākiem	15.50- 18.00	15.50- 18.00	15.50- 18.00	15.50- 18.00	15.50- 18.00